

Tárnics Oktató és Szolgáltató Bt.

H-1213 Budapest, Vihorlát u. 5.

Tel: (36) 1-277-3301

Mobil: 06-20-486-2772

E-mail: tarnicsbt@gmail.com

Honlap: <http://www.tarnics.hu>



Dr. Babulka Péter

egyéni vállalkozó

Tanfolyamok és
gyógynövénytáborok tartása,
gyógynövényfotók és szakmai
anyagok készítése

Illóolajok használata és aromaterápia otthon

(40 óra)

A tanfolyam helyszíne: Nyugati Oktatási Központ - Budapest, V. ker. Nyugati tér 9.

A tanfolyam kezdési időpontja: 2016. január 23.

A tanfolyam utolsó napja: 2016. február 13.

A tanfolyami foglalkozások időtartama: 2016. január 23., 30., február 6. és 13. (szombatonként 9-17,30-ig)

A tanfolyam díja: 35.000 Ft.

A tanfolyam előadója és jelentkezés: Dr. Babulka Péter (telefon: 06-20-486-2772, e-mail: babulka.peter@gmail.com, tarnicsbt@gmail.com).

A tanfolyami előadások témái

Az illóolajok használata a múltban és a jelenben

Az aromaterápia különböző irányzatai

Illóolajok előfordulása a növényvilágban

Az illóolajok és egyéb aromaterápiás termékek (pl. aromavíz, konkrét, abszolút) kinyerésének módjai

Az illóolajok minősége és a minőség megőrzés főbb kérdései

Az illóolajok fontosabb kémiai jellemzői és terápiás hatásai

Az illóolajok felhasználásának fontosabb területei

Illóolajok a hazai és külföldi termékpiacon

Az illóolajok és illóolajos készítmények alkalmazásának fontosabb biztonsági kérdései (adagolási irányelvek, felhasználási módok, nemkívánt mellékhatások, alkalmazási lehetőségek különleges figyelmet érdemlő esetekben: kisbabáknál, várandósoknál, epilepsziás betegeknél stb.)

Illóolajok a szakirodalomban: az illóolajokkal, illóolaj összetevőkkel végzett tudományos kísérletek és humán vizsgálatok fontosabb tapasztalatai

Illóolajok és az aromaterápiás gyakorlatban használt fontosabb illó- és zsíros olajok monografikus ismertetése (növénynév, kinyerési mód, főbb összetevők, főbb hatások, főbb alkalmazások, előfordulás különféle készítményekben stb.) (kb. 50 -féle illó- és zsíros olaj)

Illóolajok alkalmazási lehetőségei az öngyógyításban (pl. mozgásszervi betegségek, légzőszervi betegségek, szorongások - alvászavarok - káros stressz (distressz) kezelése, emésztőrendszeri betegségek, fog- és szájápolás)