

Magyar nyelven megjelent könyvek, CD-ROM-ok, adatbázis, mobil gyógynövény alkalmazás, egyetemi doktori értekezés

I. (szerzőként)

Babulka P. (2025): *A Kárpát-medence gyógynövénykincsei. 50 év a gyógynövénykutatás és ismeretterjesztés jegyében.* Budapest: FAKTUM PRINT Bt. p. 488.

Babulka P. (2015): *A Kárpát-medence gyógynövénykincsei.* Budapest: TERC-Press. p. 333.

Babulka P., Boros Sz. (2015) *Gyógynövények és alternatív terápiaiak a mozgásszervi betegségek kezelésében.* Budapest: Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara – Springmed Kiadó. P. 120.

Babulka P. (2013): *HerbIndex* – Android alapú okostelefonokon és tableteken futtatható mobil gyógynövény alkalmazás (Apptent Studios). (2019-ig volt elérhető)

Babulka P., Szabó L. Gy., Földi A. (2012): *Erény és bizalom. Képes, szelektív gyógynövény és -gombaismertető.* Budapest: DXN Europe Kft. p. 200.

Babulka P. (2010): *Gyógynövénykereső adatbázis.* Galenus Kft. (megj.: web-en keresztül 2016-ig volt elérhető).

Babulka P. (2004): *Gyógy-, illóolaj- és fűszernövények.* CD-ROM. Com-Com Bt., Győr.

Babulka P. (2003): *Ismerjük fel a természetgyógy- és fűszernövényeket.* Budapest: GABO Könyvkiadó. p. 128.

Babulka P. (2001, 2013): *Ismerjük fel a vadon termő gyógynövényeket.* Budapest: GABO Könyvkiadó. p. 128.

Babulka P. (1997): *Gyógynövények Magyarországon a népi orvoslásban és a fitoterápiában.* CD-ROM (Társzerzők: Kósa G. – botanikai leírások, Köteles F. és Varsányi P. – történeti rész). Győr: COM-COM Bt.

Babulka P., Kósa G. (1991): *Képes gyógynövénykalauz.* Budapest: HERBÁRIA, Propszerv Kft. p. 163.

Babulka P. (1982): *Rumex alpinus L. természetessége és drogjainak főbb komponensei.* Gyógyszeranyagok doktori értekezés. Készült: a Semmelweis Orvostudományi Egyetem Gyógynövény és Drogismereti Intézetében. p. 106.

Boros Sz., Babulka P. (2018): *Gyógynövények és alternatív terápiaiak a szív-érrendszeri betegségek megelőzésében és kezelésében.* Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara – Springmed Kiadó. p. 156.

II. (szerkesztőként, fotósként)

Babulka P. (2012): "Fotóanyag készítése" a *Gyógynövényismeret. A fitoterápia és az alternatív medicina alapjai* című könyvhöz (A kötet szerzői: Rácz Gábor, Rácz-Kotilla Erzsébet és Szabó László Gy., kiadója a Galenus Kft. – Budapest)

Babulka P. (1995): "Gyógyító növények fejezet fotóinak készítése" a Pannon Enciklopédia. *Magyarország Növényvilága* című könyvhöz (A kötet szerkesztője: Járainé Komlódi Magda, kiadó: Dunakanyar 2000 Kft. – Budapest).

Babulka P. (1992): "Szerkesztői munka és fotóanyag készítése" a *Gyógynövényismeret. A fitoterápia alapjai* című könyvhöz (A kötet szerzői: Rácz Gábor, Rácz-Kotilla Erzsébet és Szabó László Gy., kiadó: SANITAS Természetgyógyászati Alapítvány – Budapest).

Babulka P., Borsányi L., Grynaeus T. (Szerk., 1989): *Síppal, dobbal ... Hagyományos orvoslás az Európán kívüli népek körében*. Budapest: Mezőgazdasági Kiadó. p. 239.

Tanulmányok és fejezetek könyvekben, tanulmánykötetekben, jegyzetben, CD-ROM-ban

Babulka P. (2013): Gyógynövények, etno(farmako)botanikai és etnofarmakológiai kutatások a Kárpát-medencében élő magyarok körében. Vázlatos áttekintés. in: Barna Gábor és Kótyuk Erzsébet (Szerk.): *A test és lélek orvosai. Grynaeus Tamás emlékkönyv*. Néprajzi és Kulturális Antropológiai Tanszék, Szeged. pp. 13-31.

Babulka P. (2005): Gyógynövények és fitoterápia. in Mátray Árpád (Szerk.): *Az ökológiai és alternatív állatgyógyászat alapjai*. Egyetemi tankönyv. Mezőgazda Kiadó, Budapest. pp. 50-79.

Babulka P. (2002): Aromaterápia. in Nemes Tibor András - Szanyó Ferenc (Szerk.): *Masszörképzés A-Z-ig*. 3. kötet, Győr. Malawi Kiadó. pp. 229-253.

Babulka P. (2002): Gyógynövényeink népi használata és értékelésük néhány szempontja. In Barna Gábor és Kótyuk Erzsébet (Szerk.): *TEST, LÉLEK, TERMÉSZET. Tanulmányok a népi orvoslás emlékeiből*. Köszöntő kötet Grynaeus Tamás 70. születésnapjára. Budapest – Szeged. pp. 152-167.

Babulka P. (1999): Néhány hasznos tudnivaló a mérgező növényekről és a növényi mérgezésekről. in Seregélyes Tibor (Szerk.): *Magyarország flórája és faunája*. CD-ROM. Budapest – Győr: Kossuth Kiadó és Com-Com Bt.

Babulka P. (1998a): A hagyományos/népi orvoslás. in Tamasi József (Szerk.): *Természetgyógyászati Alapismeretek*. Salgótarján: Népjóléti Képzési Központ. pp. 409-411.

Babulka P. (1998b): Gyógynövények kezelése és begyűjtése során követendő legfontosabb szabályok. in Tamasi József (Szerk.): *Természetgyógyászati Alapismeretek*. Salgótarján: Népjóléti Képzési Központ. pp. 263-264.

Babulka P. (1998c): Gyógynövények alkalmazása gyógyszerforma szerint. in Tamasi József (Szerk.): *Természetgyógyászati Alapismeretek*. Salgótarján: Népjóléti Képzési Központ. 265-269.

Babulka P. (1989): Gyógynövények használata az Európán kívüli népek hagyományos orvoslásában és a modern gyógyszerkutatás., in Babulka Péter, Borsányi László, Grynaeus Tamás (Szerk.): *Síppal, dobbal ... Hagományos orvoslás az Európán kívüli népek körében*. Budapest: Mezőgazdasági Kiadó. pp. 25-39.

Összefoglaló cikkek, tanulmányok

Babulka P. (2016): Gondolatok az illóolajokról, az aromaterápiáról és az aromaterápiás készítmények használatáról. *Aromatika Magazin* 3.1.E.: 15-29.

Babulka P. (2013): Gondolatok Kóczián Géza etnobotanikai munkásságáról. *Kaleidoscope* 4(6): 128-132.

Babulka, P. (2010): Az ember, a környezet, a hagyományok, a gyógyítás és a természetes anyagok kapcsolatát vizsgáló fontosabb (etno)tudományok vázlatos áttekintése. *Komplementer Medicina* 1: 6-16.

Babulka P. (2010): Gyógynövények és növényi készítmények az ökológiai és az alternatív állatgyógyászatban I.-II. *Őstermelő-Gazdálkodók Lapja* 5-6 szám.

Babulka, P. (2009): Gyógynövények és növényi készítmények az epebetegségek kezelésében. *Komplementer Medicina* 2: 6-13.

Babulka, P. (2008): Gyógynövények és növényi készítmények a fog- és szájüregi betegségek kezelésében. *Komplementer Medicina* 4: 6-15.

Babulka, P. (2008): Gyógynövények és a bőrbetegségek fitoterápiás kezelésének lehetőségei (II. rész). *Komplementer Medicina* 2: 6-13.

Babulka, P. (2008): Gyógynövények és a bőrbetegségek fitoterápiás kezelésének lehetőségei (I. rész). *Komplementer Medicina* 1: 17-24.

Babulka P. (2007): A gyomor-bél betegségek fitoterápiás kezelése (II. rész.). *Komplementer Medicina* 4: 6-14.

Babulka P. (2007): A gyomor-bél betegségek fitoterápiás kezelése (I. rész.). *Komplementer Medicina* 2: 6-14.

Babulka P. Szendrei K. (2006): Az áfonyák hasznáról - gyógyszerészeknek. 1-2. *Gyógyszerészet* 8: 498-503, 9: 559-566.

Babulka P. (2006): Gyógynövények a reumás megbetegedések kezelésében. *Komplementer Medicina* 4: 6-5.

Elérhetőség: 1213 Budapest, Vihorlát út 5., E-mail: babulka.peter@gmail.com, Tel: 06-20-486-2772, www.tarnics.hu

Babulka P. (2005): Gyógyhatású táplálékok, étrendkiegészítők, funkcionális élelmiszerek. *Komplementer Medicina* 3: 58-66. 2005.

Babulka P. (2001/2002): Illóolajok és aromaterápia (1-2). *Supplementum* 2001. december: 11-16, 2002 május: 8-13.

Babulka P. (2000): Gyógynövények és fitoterápia Magyarországon. *Fitoterápia* V./1-2.: 24-30.

Babulka P. (1999): Gyógynövények és növényi gyógyszerek a fitoterápiában és az öngyógyításban. *Gyógyszerészet* 43(7): 430-432.

Babulka P. (1999): Az aromaterápiáról és az illóolajok használatáról. *Pharmagrad* - május.

Babulka P. (1999): Gyógynövények alkalmazásának lehetőségei egyes bőrbetegségek kezelésében (I.-II.). *Pharmagrad* - május (pp. 4-5)/június (pp. 18-19.).

Babulka P. (1999): Gyógynövények és szájhygiéné. *Pharmagrad* - június. 12-13.

Babulka P. (1998): A magyar népi orvoslásban használt gyógynövények. *Komplementer Medicina* (1): 6-16.

Babulka P. (1998): Dr. Kóczián Géza etnobotanikai kutatásai. *Honismeret* XXVI.: 84-86.

Babulka P. (1995): Természetes anyagok a hagyományos és a modern orvoslásban (1- 2). *Természetgyógyászat*: Tudományos melléklet, február-március.

Babulka P. (1990): Orvosi elemtan. *Természetgyógyászat*: Tudományos melléklet, szeptember.

Babulka P. (1982): Adatok a *Rumex alpinus* L. hazai termesztéséhez. *Herba Hungarica* 21(2): 85-97.

Babulka P. (1981): A lórom fajok (*Rumex* sp.) gyógyászati felhasználásának lehetőségei. *Gyógyszerészet* 25(3): 81-87.

Babulka P. (1980): A havasi lórom (*Rumex alpinus* L.) gyökértörzsének és gyökereinek vizsgálata. *Acta Pharmaceutica Hungarica* 50: 177-182.

Fódi A., Babulka, P., Szabó L. Gy. (2011): *A kínai hernyógomba (Cordyceps sinensis)*. Budapest: DXN Kft. pp. 44.

Fódi A., Babulka, P., Szabó L. Gy. (2011): *Spirulina*. Budapest: DXN Kft. pp. 44.

Szabó L. Gy., Babulka, P., Fódi A. (2011): *A pecsétviaszgomba (Ganoderma lucidum)*. Budapest: DXN Kft. pp. 30.

Tamasi J., Babulka P. (1990): A húgyúti rendszer növényi terápiai szerelei. *Természetgyógyászat*: Tudományos melléklet, június.

Tamasi J., Babulka P. (1990): Növényi nyugtatók. *Természetgyógyászat: Tudományos melléklet*, augusztus.

Gyógynövény monográfiák, cikksorozatok, referátumok természetgyógyászati és gyógyszerészeti folyóiratokban

Természetgyógyászat

Gyógynövénylexikon - 92 monográfia, grafikával és színes növényfotókkal (1990-1998)
Népi gyógyászat sorozat szerkesztése, cikkek készítése (számuk: 6).

Komplementer Medicina

a) Fitoterápia – 30 gyógynövény monográfia elkészítése (1997-2000)
b) Referátumok készítése (számuk: kb. 70)

Gyógyszertári Practicum/Gyógyszertári Practicum Novum

2014-2016: Az Illóolajnövények, illóolajok és terápiás alkalmazásuk lehetőségei témakörben írt cikkek száma: 16.

2013: Várandós és szoptató kismama a gyógyszertárban továbbképzés gyógynövényes cikkei, számuk: 5.

2008-2012: Gyógynövények, növényi készítmények a terápiában című sorozat cikkei, számuk: 28.

2000-2007: "Hírek, érdekességek a gyógynövények és a fitoterápia köréből, ill. a VIII. Magyar Gyógyszerkönyv új növényei" című sorozatok cikkei, számuk: 32.

Patika Magazin, Egészségünk A-Z, TOP EAZ - a gyógy-, táplálék- és italnövényekről megjelent cikkek száma megközelíti a 100-at.

Aromatika Magazin (magyar nyelven)

Az illóolajokról és használatukról 2014-2016 között megjelent cikkek száma: 20.

Aromatika Magazin (angol nyelven)

2021-2024 *Phyto-Aroma News*. Referátumok száma: 20.

Angol nyelven megjelent tanulmányok

Babulka, P. (2022c) Medicinal plants used in Hungarian ethno- and alternative veterinary practices with special reference to the use of essential oil-containing plants. *Aromatika magazine* 9.4: 33–43.

Babulka, P. (2022b) The main fields of the use of essential oil plants in Hungarian folk medicine in the light of modern phyto- and aromatherapy. *Aromatika magazine* 9.2: 57–65.

Elérhetőség: 1213 Budapest, Vihorlát út 5., E-mail: babulka.peter@gmail.com, Tel: 06-20-486-2772, www.tarnics.hu

Babulka, P. (2022a) Centuries of traditional medicine in Hungary II. *Aromatika magazine* 9.1: 40–50.

Babulka, P. (2021) Centuries of traditional medicine in Hungary I. *Aromatika magazine* 8.4.1: 40–49.

Babulka, P., Berkes, T., Szemerszky, R., Köteles, F. (2017): No effects of rosemary and lavender essential oil and a placebo pill on sustained attention, alertness, and heart rate. *Flavour and Fragrance Journal* 1–7. DOI: 10.1002/ffj.3392

Babulka, P. (2016): Popular knowledge on medicinal plants and the practice of ethno-phytotherapy in the Hungarian folklore. *Медицинская антропология и биоэтика* №2 (12)

Babulka, P. (2011): Medicinal plants used in Hungarian Ethno- and Alternative Veterinary Practices. *Curare* 34(1+2): 110-117, 2011.

Babulka, P. (2009): A short overview of the Hungarian ethnomedicinal, ethno(pharma)botanical and ethnopharmacological research. in Ruth Kutalek, Armin Prinz (Eds.): *Essays in Medical Anthropology. The Austrian Ethnomedical Society after Thirty Years*. Wiener ethnomedizinische Reihe, Band 6. pp. 69-87.

Babulka, P., Pataki, Á. (1997): Folk Customs, Beliefs and Traditional Curing Methods of the Period between Conception and Weaning in Hungarian Peasant Communities. In Christine E. Gottschalk-Batschkus, Judit Schuler, Doris Iding (Eds.): *Women and Health. Ethnomedical Perspectives*. VWB – Verlag für Wissenschaft und Bildung. Curare, Special Volume 11/97. pp. 279-286.

Babulka, P. (1996): Evaluation of medicinal plants used in Hungarian ethnomedicine, with special reference to the medicinally used food plants. In Ekkehard Schröder et al. (Eds.): *Medicines and foods: The ethnopharmacological approach*. ORSTOM édition - Société Française D'Ethnopharmacologie, Paris. pp. 129-139.

Babulka, P. (1993): Preliminary survey on medicinal plants used in Hungarian ethnomedicine. Mimeographed lecture presented at the *2nd European Colloquium on Ethnopharmacology, 11th International Conference on Ethnomedicine (AGEM)*, 24-27th March, Heidelberg, Germany.

Babulka, P., Riróth, I. Varga, T. (1993): The Concept of Database HERB. Mimeographed lecture presented at the Round Table Discussion on Databases from Plants and Medicines. *2nd European Colloquium on Ethnopharmacology, 11th International Conference on Ethnomedicine (AGEM)*, 24-27th March, Heidelberg.

Babulka, P. (1990): Inventory of Medicinal Plants used in Hungarian Ethnomedicine (abs.). in Fleurentin Jacques et. al. (Eds.): *Ethnopharmacology: Sources, Methods, Objectives*. ORSTOM édition - Société Française D'Ethnopharmacologie, Paris. pp. 175-176.

Babulka, P., Máthé, Á., Nyiredy Sz. (1983): Preliminary data on the cultivation of *Rumex alpinus* L. in Hungary and possibilities for its medical use. *Acta Horticulturae* 132: 65-74.

Földi, A., Babulka, P., Szabó L. Gy. (2012): *Cordyceps & Lion's Mane*. Budapest: DXN Kft.

Köteles F., Babulka P. (2014): Role of expectations and pleasantness of essential oils in their acute effects. *Acta Physiologica Hungarica*, Volume 101 (3), pp. 329–340
DOI: 10.1556/APhysiol.101.2014.3.8

Köteles, F., Babulka, P. Szemerszky, R., Dömötör, Zs., Boros, Sz. (2018): Inhaled peppermint, rosemary and eucalyptus essential oils do not change spirometry in healthy individuals. *Physiology & Behavior* 194 (2018) 319–323. DOI: 10.1016/j.physbeh.2018.06.022

Szabó L.Gy., Babulka, P., Földi A. (2012): *Ganoderma*. Budapest: DXN Kft.

Vohora, S.B., Babulka, P., Botz, L., Saghir A. (1987): Main features of using plants containing essential oils in Indian systems of medicine and Hungarian ethnomedicine. *Curare* 10: 249-260.

Német nyelven megjelent tanulmányok

Babulka, P. (2000): Arzneipflanzen und Phytotherapie in Ungarn. *Zeitschrift für Phytotherapie* 5: 257-263.

Babulka, P., Oláh, A. (1983): Phytotherapeutische Wundbehandlung in der Ungarischen Volksmedizin. *Curare* 6:117-128.

Oláh, A., Babulka P. (1985): Traditionelle Anwendung und Möglichkeiten der modernen phytotherapeutischen Verwendung der Ampferarten. *Curare* (Ethnobotanik - Etnobotany, Sonderband) 3: 121-142.

Francia nyelven megjelent tanulmányok, cikkek

Babulka, P. (2011): Synthèse des ressources botaniques dans les pratique médicale humaine et vétérinaire en Hongrie. *Phytothérapie de la recherche à la pratique*. Vol 9, Nom. 5. (Octobre): 290-296, 2011.

Babulka, P. (2011): Plantes médicinales, recherches ethnobotaniques et ethnopharmacologiques en Hongrie. Num. *Ethnopharmacologia* 47 (Novembre): 7-16, 2011.

Babulka, P. (2007): Plantes médicinales du traitement des pathologies rhumatismales: de la médecine traditionnelle à la phytothérapie moderne. *Phytothérapie de la Recherche à la Pratique*. 5(3) 136-145.

Babulka, P. (1999): Les thés. *Nouvelle Revue de Phytothérapie Pratique*. No. 8. 31-36.

Babulka, P., Goetz, P. (1998): Les Plantes Médicinales dans le Traitement des Rhumatismes: De la Médecine Traditionnelle Hongroise à la Phytothérapie Européenne Actuelle. Partie I. *Revue de Phytothérapie Pratique* No. 2:11-17.

a fentebb felsoroltakon kívül a *Nouvelle Revue de Phytothérapie Pratique* és a *Phytothérapie de la Recherche à la Pratique* folyóiratokban "gyógytea növények" sorozatban megjelent cikkek száma: 17.

Kiállítások

2011 *A Halimbai füvesszoba* kiállítás forgatókönyvének, szövegeinek, növényfotóinak és interaktív gyógynövénykeresőjének elkészítése (Szalézianum Érsekségi Turisztikai Központ, Veszprém - Dr. Szalai Miklós gyógyfüves esperes emlékére)

2000 *A hagyományos orvoslás évszázadai* millenniumi kiállítás a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeumban - (rendezőként, szerzőként, fotóanyagok készítőjeként; a kiállítási tablók összfelülete: 28,5 m².) (A kiállítás eddig 12 helyszínen került bemutatásra, majd a Hagyományok Házának ajándékoztam).

Babulka P (2000) *A hagyományos orvoslás évszázadai*. Szabadtéri Néprajzi Múzeum, Szentendre) – tájékoztató: <http://tarnics.hu/gyogynoveny/kiallitas.html>

Babulka P (2000) *A hagyományos orvoslás évszázadai*. Szabadtéri Néprajzi Múzeum, Szentendre), A kiállításról és a később készült népi orvoslásról szóló filmsorozatról készült cikk angolul az *Aromatika Magazine*-ban két részben érhető el (2021-ben)

Filmek

2013 *Gyógyító hagyomány* című film szakértői munkáinak végzése és a forgatókönyv elkészítéséhez tanulmány készítése (4x26'; a film fejezeteinek címei: Bőkezű természet; Fűvesasszonyok, kenőemberek; Népi orvoslás: múlt és jelen, Hitek és mágiák). (Greifer Film 2004 Kft., Novo Média Bt.)